



Capanna Alpe Bolla

viverbene.swiss
nordic sports

"Nordic Walking e cena in Capanna...al chiar di luna"

evento riservato ai Soci, loro famigliari e simpatizzanti

Percorso	• difficoltà	medio - facile
Andata	• lunghezza - tempo	3.4 km. - ca. 1 ora 35 min.
	• salita - discesa	502 m. - 15 m.
Ritorno	• lunghezza - tempo	3.4 km. - ca. 1 ora 05 min.
	• salita/discesa	15 m. - 502 m.
	• altitudine min./max	633 m. - 1'129 m.
	• condizione fisica richiesta	media - buona



Quando mercoledì sera 23.06.2021
Ritrovo ore 18.00 Cureggia - Posteggio
Comunale - prima della chiesa

Partenza ore 18.15

Rientro ca. ore 23.10 a Cureggia

Cena - menu organizzato:
salamino e formaggio &
polenta con brasato (caffè)
- oppure:
à la carte

Costo - con menu: CHF 55.-- a pers.
- senza menu: CHF 25.-- a pers.

Inclusi guida escursionistica
ev. noleggio bastoni da NW

Esclusi trasferta alla partenza
cena à la carte
bevande
non citati

Partecipanti
Iscrizioni
Iscrizioni e info

Pagamento
Meteo
Assicurazione
Responsabile
Da portare

max 12 - 15 persone
entro 19 giugno 2021
via Whatsapp a Sandro
+41 (0)78 796 06 17
e-banking o durante la cena
asciutto
privata infortuni obbligatoria
Sandro Taddei - (guida esa)
- bastoni da NW
- scarpe adatte
- zaino con: bevanda,
indumenti di ricambio,
abbigliamento adatto
anche in caso di pioggia
o vento improvvisi,
torcia frontale (alcune torce
sono a disposizione gratuitamente).